

## Associations

Tout Betton court réuni depuis maintenant 17 ans des coureurs âgés de 4 à 70 ans. En effet, deux courses sont organisées afin de faire participer les jeunes et les moins jeunes. Cette épreuve a pour but de promouvoir la pratique de la course auprès des adultes et des jeunes, initiés ou non.

## TOUT BETTON COURT : 17<sup>ème</sup> Edition le 29 janvier 2006

### Pierrick Jaffré, la course à pied : un style de vie



«Ma mère dirigeait le club de course à pied de Pleine Fougères, c'est tout naturellement que j'ai commencé à courir». Sur les 6 enfants de la famille Jaffré, 5 d'entre eux ont pratiqué la course à pied au niveau

national. Pierrick est licencié depuis 31 ans au Club de Combourg. «Je ne suis pas au CSB course à pied tout simplement parce que c'est une structure associative qui ne me permet pas de m'inscrire aux championnats» précise-t-il. Pierrick pratique plusieurs types de course. Du 1500 mètres sur piste, en passant au 3000 mètres steeple où il a été champion départemental senior, Pierrick avoue une préférence pour le 10 km sur route, la distance de «*Tout Betton court*». Après s'être essayé au marathon, celui du Mont Saint Michel en 2001, de Londres en 2002 où il finit 5<sup>ème</sup> Français et 208<sup>ème</sup> au classement général sur 37 000 participants, de Paris et de New York en 2003 (10<sup>ème</sup> Français), Pierrick s'est aujourd'hui découvert une nouvelle passion : le vélo. «*Trente et un ans de course à pied ça use ! J'ai des problèmes de tendons, avec le Duathlon je peux allier la course à pied sur route et le vélo, je découvre de nouvelles sensations*». Il a fini premier bettonnais au Duathlon de Betton. Pour la prochaine édition de «*Tout Betton court*» Pierrick va s'entraîner tout le mois de janvier à raison de 4 entraînements d'une dizaine de kilomètres par semaine. «*Je vais me battre pour finir dans les 10 premiers et défendre ma place de 1<sup>er</sup> Bettonnais !*»



**T**out Betton court figure au calendrier des courses hors stade géré par la Fédération Française d'Athlétisme. Cette course se place comme une référence (2<sup>ème</sup> course du Challenge de l'Ille) derrière des épreuves prestigieuses comme le Marathon du Mont Saint Michel ou Tout Rennes court.

Pour les organisateurs, il s'agit d'une épreuve populaire et conviviale où l'on ne sous-estime pas les moyens mis en œuvre pour les coureurs : chronométrage avec puce électronique, cadeau pour tous les participants et ravitaillement de qualité. L'épreuve a su évoluer avec le temps afin de faire venir de plus en plus de participant. En effet aujourd'hui, et ce depuis 2001, la course s'effectue sur une distance de 10 km, ce qui a provoqué l'engouement des Bettonnais : en 2005, le nombre de participants classés s'est élevé à 1194, un chiffre qui ne cesse d'augmenter.

Cette course se démarque par ses participants : en effet, les coureurs viennent de toute l'Ille et Vilaine et des départements voisins. Toutes les classes d'âges sont représentées : enfants, ados et adultes ainsi que des hommes et des femmes représentants ou non d'une entreprise, adeptes ou non de la course à pied.

Tous sont là pour passer un moment convivial et ce grâce aux bénévoles qui font la force de cet événement dans son organisation et son bon déroulement.

### Pratique :

#### Tout Betton court

dimanche 29 janvier : 9h : course des enfants - 10h30 : 10 km

Inscriptions : 02 99 55 84 21 ou 02 99 55 84 52

[www.toutbettoncourt.com](http://www.toutbettoncourt.com)